

はじめに、動作環境についてご確認ください。

- ※ 通信環境の安定した場所で接続してください。
- ※ 推奨ブラウザ（Google Chrome、Safari、Firefox、Microsoft Edge）でアクセスをお願いします。バージョンを最新のものにしてから聴講・受検してください。
* メールソフト等から直接当協会のサイトを開いた場合、推奨ブラウザでない場合があります。
- ※ パソコンやスマホの充電には十分にご注意ください。

◇ステップアップセミナー視聴方法

1. ホームページよりマイページにログインします。

マイページを クリック

女性が健康で充実したライフキャリアが実現できる社会づくりを目指して

 公益社団法人
女性の健康とメノポーズ協会
.....
Women's Healthcare Awareness & Menopause Network Society

マイページ
各種お申込み・検定受検 >

電話相談 >

オンラインカフェ >

女性の健康について▼ 治療法と医療機関を探す▼ 女性の健康検定®▼ 協会について▼ 女性の健康経営®▼

女性の健康電話相談 相談無料

週3日 火曜 木曜 土曜 11:00 ~ 16:00

女性の健康相談対話士(当会認定)がお電話をお受けします

2. ご自分の①ログインIDと②パスワードを入力して、③ログインをクリックします。

女性が健康で充実したライフキャリア
が実現できる社会づくりを目指して

公益社団法人
女性の健康とメノポーズ協会
wham Women's Healthcare Awareness & Menopause Network Society

|| ログイン / 会員登録

① ログインIDを入力

必須 ログインID (メールアドレス)

① 例: 7kenteihanako@test.co.jp

必須 パスワード

② *****

③ ログイン

新規に個人会員に登録される方

個人会員: 新規登録

② パスワードを入力

③ ログインをクリック

3. 検定・セミナーをクリックします。

※マイページが表示されない場合は、画面上部のメニューより **マイページ** をクリックします。

The screenshot shows the website's header with the logo for '公益社団法人 女性の健康とメノポーズ協会 オンラインサービス' (Women's Health and Menopause Association Online Service). The navigation menu includes '協会HP', '女性の健康検定®について', 'サービス一覧', 'よくあるご質問', '各種規約', 'お問い合わせ', and 'マイページ' (circled in purple). Below the menu is an orange banner with 'マイページ' and 'HOME / マイページ'. A blue box with the text 'ここをクリック' (Click here) has a red arrow pointing to the '検定・セミナー' (Certification/Seminar) link in the left sidebar, which is also circled in red. The main content area displays user information: 'お名前' (Name) 検定花子, '会員種別' (Membership Type) 個人会員, and '保有ポイント' (Points) 10. Under the '資格' (Qualification) section, two certifications are listed: '女性の健康推進員 2310193' (Certified Date: 2023-10-31, Validity: 2026-10-31) and '女性の健康経営推進員 2320104' (Certified Date: 2023-10-31, Validity: 2026-10-31). A blue curved arrow points from the 'マイページ' link in the menu to the 'マイページ' header.

公益社団法人
女性の健康とメノポーズ協会 オンラインサービス

協会HP 女性の健康検定®について サービス一覧 よくあるご質問 各種規約 お問い合わせ **マイページ**

マイページ
HOME / マイページ

ここをクリック

マイページ
お申込履歴
検定・セミナー
クレジットカード情報
ログアウト
年会費

お名前
検定花子

会員種別
個人会員

保有ポイント
10

資格
女性の健康推進員 2310193
認定日：2023-10-31
有効期限：2026-10-31
認定証

女性の健康経営推進員 2320104
認定日：2023-10-31
有効期限：2026-10-31
認定証

登録情報（お名前、ご住所...）変更
メールアドレス（ログインID）変更
パスワード変更
退会

4. 申し込みされたセミナーが表示されます。視聴するセミナーを選択します。

The screenshot shows the website header for the Women's Health and Menopause Association Online Service. The main heading is "お申し込みされた検定・セミナー" (Examinations and Seminars you have applied for). Below this, there are tabs for "すべて" (All), "受講中" (In Progress), and "完了" (Completed). The first seminar listed is "2024年度 女性の健康と働き方 公開ステップアップセミナー (有資格者向け)". A red circle highlights the seminar's thumbnail image, and a blue callout box with a red arrow points to it with the text "視聴するセミナーを クリック" (Click the seminar to watch).

公益社団法人
女性の健康とメノポーズ協会 オンラインサービス

協会HP 女性の健康検定®について サービス一覧 よくあるご質問 各種規約 お問い合わせ マイページ ログアウト

お申し込みされた検定・セミナー

HOME / お申し込みされた検定・セミナー

すべて 受講中 完了

2024年度 女性の健康と働き方 公開ステップアップセミナー (有資格者向け)

0 completed (0%)

2024年度
女性の健康と働き方
ステップアップセミナー
(有資格者向け)

視聴するセミナーを クリック

5. 視聴する講演を選択します。

2024年度 女性の健康と働き方 公開ステップアップセミナー（有資格者向け）

HOME / 2024年度 女性の健康と働き方 公開ステップアップセミナー（有資格者向け）

（有資格者向け）2024年度 女性の健康と働き方 公開ステップアップセミナー

以下の講演を

視聴するボタン を クリック

プレイス

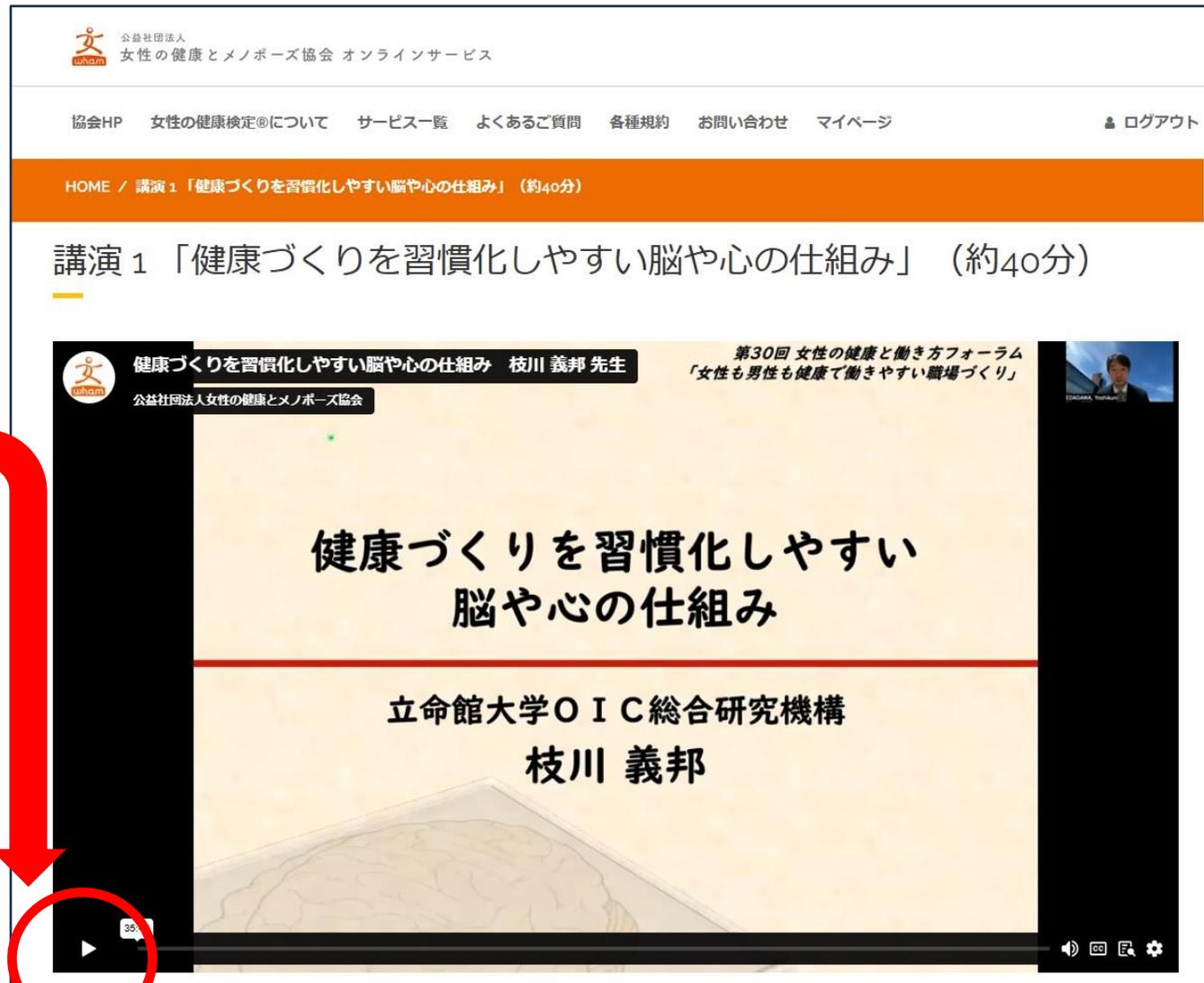
- 講演 1 「健康づくりを習慣化しやすい脳や心の仕組み」（約40分）
- 講演 2 「男女で考えたい更年期と働きやすい職場づくり」パネルディスカッションより

※講演は、どちらからご視聴いただいても構いません。
※期間中、何度でも視聴可能です

6. 選択した講演が表示されます。期間中、何度でも視聴できます。
再生ボタン (▶) をクリックします。

再生ボタン を クリック

再生ボタン拡大図



公益社団法人
女性の健康とメノポーズ協会 オンラインサービス

協会HP 女性の健康検定®について サービス一覧 よくあるご質問 各種規約 お問い合わせ マイページ ログアウト

HOME / 講演 1 「健康づくりを習慣化しやすい脳や心の仕組み」 (約40分)

講演 1 「健康づくりを習慣化しやすい脳や心の仕組み」 (約40分)

健康づくりを習慣化しやすい脳や心の仕組み 枝川 義邦 先生
第30回 女性の健康と働き方フォーラム
「女性も男性も健康で働きやすい職場づくり」
公益社団法人女性の健康とメノポーズ協会

健康づくりを習慣化しやすい
脳や心の仕組み

立命館大学O I C総合研究機構
枝川 義邦

7. ステップアップセミナーを視聴します。期間中、何度でも視聴できます。
講演画面の下部にあるボタンについて説明します。

健康づくりを習慣化しやすい
脳や心の仕組み

立命館大学O I C総合研究機構
枝川 義邦

完了

>戻る ①

講演 2 ②

「男女で考えたい更年期と働きやすい職場づくり」パネルディスカッションより (約36分)

◆ボタンの説明◆

① >戻る

ステップアップセミナーの
目次に戻ります

② >講演 2
講演 2 を表示します